

ALS ZIEN EEN PROBLEEM IS...

MAAR U GEWOON 'SPORTIEF' WILT FIETSEN...

Neem dan deel aan één van de tandemfietsdagen van Visio. Hierbij kunnen slechtziende en blinde mensen in een kleine groep kosteloos kennismaken met het fietsen op een sportieve toertandem!

Wanneer

Donderdag 14 mei, donderdag 18 juni en donderdag 10 september 2009.

Waar

Vertrek- en eindpunt is Café Restaurant Sporthal Jachtlust in Twello. Deze locatie ligt op loopafstand van het NS-station in Twello.

Programma van 09.30 tot 16.00 uur. Inbegrepen zijn:

- Koffie, thee, lunch en materialen.
- Begeleiding door oud-wereld- en paralympisch kampioen op de tandem Jan Mulder en een ervaren trainer van Visio.
- Bespreken van ervaringen en thema's als onderhoud, materiaal, zithouding, opbouw conditie, blessurepreventie, voeding- en drinkadvies en mogelijkheden Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) in aanschaf van een tandem.
- Fietstocht van 2½ uur (50 km) met na afloop gelegenheid tot opfrissen/douchen.

Toertocht

Na de tandemfietsdag kunt u zich inschrijven voor een reguliere toertocht die twee weken later op zaterdag plaatsvindt. De begeleiding en verzorging van het materiaal is in handen van dezelfde personen. U kunt zelf het aantal kilometers bepalen dat u wilt fietsen.

Voorrijders

Vanzelfsprekend kunt u bij beide fietsevenementen uw eigen voorrijder meenemen. Wanneer u geen geschikte voorrijder heeft, zorgt Visio daarvoor.

Informatie en aanmelden

Neem contact op met de afdeling Intake van Visio in Apeldoorn.
Telefoon: 055 580 08 00 en e-mail: info-oost@visio.org.